5 nawyków Badania Fizykalnego, które ułatwią Ci ocenę pacjenta

Twoja mini ściąga na dyżur

Rzut oka na pacjenta i otoczenie

Zanim dotkniesz pacjenta,oceń m.in.:

- Wzorzec i tor oddechowy
- Kolor skóry i perfuzję
- Symetrię i posturę ciała
- Obecność kardiomonitora, drenów i cewników

Możesz wyłapać połowę wniosków przez samą obserwację.

Osłuchuj zanim dotkniesz

Kluczowa zasada kolejności:

Zawsze osłuchuj ruchy perystaltyczne oraz szmery przed przystąpieniem do głębokiej palpacji jamy brzusznej.

Palpacja i wstrząsanie mogą sztucznie wpłynąć na perystaltykę i zafałszować wynik badania.

Porównuj obie strony

Zasada symetrii:

Zawsze porównuj góra z dołem oraz lewą stronę z prawą (np. kończyny, tętno obwodowe, szmery oddechowe nad polami płucnymi, siła mięśniowa).

Asymetria to najszybszy marker nagłej patologii.

Oceniaj całościowo

Kontekst kliniczny:

Jeden nieprawidłowy parametr lub odosobniona obserwacja nie muszą od razu świadczyć o kryzysie.

Zawsze odnoś wynik do poprzednich pomiarów, parametrów życiowych i raportów z poprzednich dyżurów.

Ponowna ocena po każdej interwencji

Dokonuj ponownej oceny pacjenta po wdrożeniu działań terapeutycznych tkj.: podaniu leków przeciwbólowych, tlenoterapii, podaży płynów czy innych zabiegach itd.

Tylko w ten sposób jesteś w stanie realnie ocenić skuteczność terapii, czas działania oraz w porę wychwycić działania niepożądane lub nagłą zmianę stanu pacjenta.